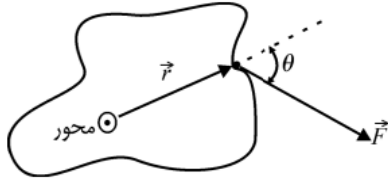


دینامیک دوران

۹-۱- گشتاور

باید نیرویی وجود داشته باشد تا حرکتی ایجاد شود. ولی چنانچه این نیرو بر محور دوران اعمال گردد، نمی تواند باعث دوران شود. همچنین اگر نیرو در امتداد شعاع دوران اعمال گردد، چرخش ایجاد نمی شود. بنابراین برای ایجاد دوران در یک جسم صلب نیاز به کمیت جدیدی است که آن را گشتاور می نامیم و به صورت زیر تعریف می شود.

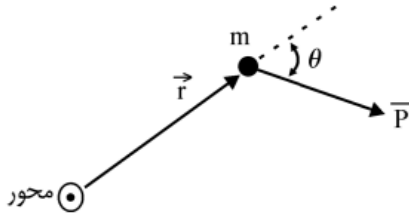


شکل ۹-۱

$$\tau = r F \sin \theta \quad \vec{\tau} = \vec{r} \times \vec{F}$$

۹-۲- تکانه زاویه ای (L)

ذره ای به جرم m با تکانه P در فاصله r از محور دوران است را در نظر گرفته، در این صورت تکانه زاویه ای ذره (L) نسبت به محور به صورت زیر تعریف می شود.



شکل ۹-۲

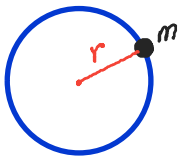
$$\vec{L} = \vec{r} \times \vec{P}$$

$$\vec{L} = \vec{r} \times \vec{P} \Rightarrow \frac{d\vec{L}}{dt} = \frac{d}{dt}(\vec{r} \times \vec{P}) = \frac{d\vec{r}}{dt} \times \vec{P} + \vec{r} \times \frac{d\vec{P}}{dt} \quad \frac{d\vec{L}}{dt} = \vec{v} \times \vec{P} + \vec{r} \times \vec{F} = \vec{v} \times (m\vec{v}) + \vec{r} \times \vec{F}$$

$$\vec{r} \times \vec{F} = \vec{\tau} \quad \text{و} \quad \vec{v} \times m\vec{v} = m(\vec{v} \times \vec{v}) = 0 \quad \frac{d\vec{L}}{dt} = \vec{\tau}$$

۹-۳- لختی دورانی

در بیان دینامیک دوران با کمیتی مواجه می شویم که معیاری از مقاومت جسم در برابر تغییرات حرکت دورانی (شتاب زاویه ای) است. به این کمیت لختی دورانی یا گشتاور لختی یا اینرسی دورانی گفته و معمولاً با (I) نشان داده می شود.



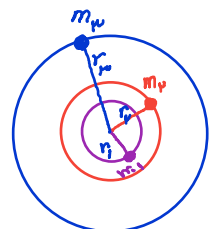
$$K = \frac{1}{2} m v^2 \xrightarrow{v=r\omega} K = \frac{1}{2} m (r\omega)^2 = \frac{1}{2} m r^2 \omega^2 \longrightarrow K = \frac{1}{2} I \omega^2$$

$$I = m r^2$$

$$K = \frac{1}{2} m_1 v_1^2 + \dots + \frac{1}{2} m_n v_n^2 \quad v_1 = r_1 \omega, v_2 = r_2 \omega, \dots, v_n = r_n \omega$$

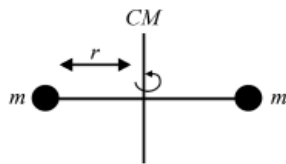
$$\Rightarrow K = \frac{1}{2} (m_1 r_1^2 + m_2 r_2^2 + \dots + m_n r_n^2) \omega^2 = \frac{1}{2} I \omega^2$$

$$I = m_1 r_1^2 + m_2 r_2^2 + \dots + m_n r_n^2 \Rightarrow I = \sum_{i=1}^n m_i r_i^2$$



۹-۴- محاسبه لختی دورانی

مثال (۹-۱). دو گلوله کوچک هر یک به جرم 400 gr و دو طرف میله سبکی به طول 0.5 متر متصل شده‌اند. لختی دورانی این ترکیب را نسبت به محوری که (الف) بر میله عمود و از مرکز جرم می‌گذرد. (ب) بر میله عمود و از یکی از گلوله‌ها می‌گذرد، حساب کنید.

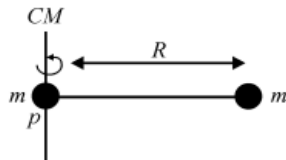


$$I_{cm} = \sum m_i r_i^2 = m r^2 + m r^2 = 2 m r^2$$

حل:

(الف)

$$= 2 (0.4) (0.25)^2 = 0.125 \text{ kg m}^2$$



$$I_P = \sum m_i r_i^2 = m (0)^2 + m (R)^2 = m R^2$$

(ب)

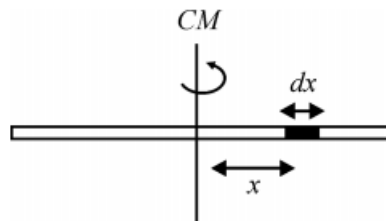
$$= 0.4 (0.5)^2 = 0.1 \text{ kg m}^2$$

برای حالتی که جسم دارای توزیع پیوسته است می‌توان با المان‌گیری (dm) آن را به اجزاء نقطه‌ای تبدیل و I را محاسبه کرد. در این حالت باید از انتگرال به جای جمع استفاده شود.

$$I = \int r^2 dm$$

مثال (۹-۲). لختی دورانی میله‌ای همگن به طول L و جرم m را نسبت به محوری که بر میله عمود و از وسط آن می‌گذرد، حساب کنید.

حل: با توجه به شکل:

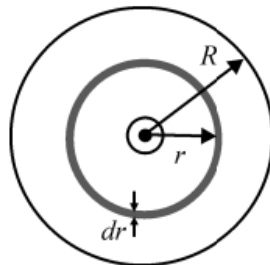


$$I_{cm} = \int r^2 dm = \int_{-L/2}^{L/2} x^2 \lambda dx = \lambda \left(\frac{x^3}{3} \right)_{-L/2}^{L/2}$$

$$\lambda = \frac{m}{L} \Rightarrow I_{cm} = \frac{m}{L} \left(\frac{1}{3} \left(\frac{L^3}{8} \right) - \frac{1}{3} \left(-\frac{L^3}{8} \right) \right) = \frac{1}{12} m L^2$$

مثال (۹-۴). لختی دورانی صفحه‌ای همگن و دایره‌ای (قرص) به شعاع R و جرم m را نسبت به محور قرص محاسبه کنید.

حل: المان یک حلقه به شعاع r و پهنای dr است.



$$I_{cm} = \int r^2 dm = \int r^2 \sigma ds = \int r^2 \sigma 2\pi r dr = 2\pi \sigma \int_0^R r^3 dr = 2\pi \sigma \left(\frac{r^4}{4} \right)_0^R = \frac{\pi \sigma R^4}{2}$$

$$\sigma = \frac{m}{s} = \frac{m}{\pi R^2} \Rightarrow I_{cm} = \frac{1}{2} m R^2$$

۹-۵- انتقال محور دوران

۹-۵-۱- قضیه محوره‌های موازی

اگر لختی دورانی جسم نسبت به محوری که از مرکز جرم می‌گذرد، I_{cm} باشد و بخواهیم لختی دورانی جسم را نسبت به محوری که از نقطه P می‌گذرد و با محور مرکز جرم موازی است، به‌دست آوریم. در صورتی که جرم جسم m و فاصله دو محور از یکدیگر h باشد، خواهیم داشت:

$$I_P = I_{cm} + mh^2$$

۹-۵-۲- قضیه محوره‌های عمود بر هم (محوره‌های متعامد)

این قضیه برای شکل‌های دو بعدی صادق است
اگر سه محور عمود بر هم (مانند محوره‌های X و Y و Z) به‌گونه‌ای اختیار شوند که دو محور آن (مانند X و Y) در صفحه شکل قرار گیرند و محور سوم (مانند Z) بر صفحه شکل عمود باشد، در این صورت لختی دورانی جسم نسبت به محور عمودی با مجموع لختی‌های دورانی نسبت به دو محور دیگر که در صفحه شکل قرار دارند برابر است یعنی:

$$I_Z = I_X + I_Y$$

۹-۶- دینامیک دوران

انتقال	\vec{F}	\vec{p}	m	$K = \frac{1}{2}mv^2$	$P = \vec{F} \cdot \vec{v}$	$w = \int_{r_0}^{r_1} \vec{F} \cdot d\vec{l}$	$\sum \vec{F} = m\vec{a}$...
دوران	$\vec{\tau}$	\vec{L}	I	$K = \frac{1}{2}I\omega^2$	$P = \vec{\tau} \cdot \vec{\omega}$	$w = \int_{\theta_0}^{\theta_1} \tau d\theta$	$\sum \vec{\tau} = I\vec{\alpha}$...

مثال (۹-۱۴). تکانه زاویه‌ای چرخ لنگری که لختی دورانی آن $kg/m^2 \cdot 125/0$ است، در مدت

$1/5s$ از $kg/m^2/s \cdot 3/0$ به $kg/m^2/s \cdot 2/0$ کاهش می‌یابد.

الف) گشتاور نیروی متوسط وارد بر چرخ در این مدت چقدر است؟

ب) با فرض ثابت بودن شتاب زاویه‌ای، چرخ در این مدت چند دور می‌زند؟

ج) کار انجام شده در این مدت چقدر است؟

حل:

$$L = 2 \text{ kg m}^2 / s \quad \Delta t = 1/5 s$$

الف)

$$L_o = 3 \text{ kg m}^2 / s$$

$$\vec{\tau} = \frac{\Delta L}{\Delta t} = \frac{2-3}{1/5} = -\frac{1}{1/5} = -0.67 \text{ N.m}$$

$$\sum \tau = I\alpha \Rightarrow \alpha = \frac{\tau}{I} = -5/3 \text{ rad/s}^2$$

ب)

$$L_o = I\omega_o \Rightarrow \omega_o = \frac{L_o}{I} = 24 \text{ rad/s}$$

$$L = I\omega \Rightarrow \omega = \frac{L}{I} = 16 \text{ rad/s}$$

$$\omega^2 - \omega_o^2 = 2\alpha \Delta\theta \Rightarrow \Delta\theta = \frac{(16)^2 - (24)^2}{-2 \cdot 5/3} = 30.2 \text{ rad} = \frac{15.1}{\pi} \text{ rev}$$

ج) از قضیه کار و انرژی:

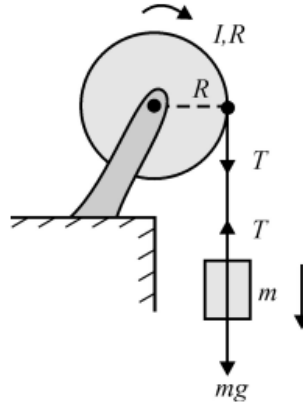
$$w = \Delta K = \frac{1}{2}I\omega^2 - \frac{1}{2}I\omega_o^2 \Rightarrow w = \frac{1}{2}(0.125)(-320) = -20 \text{ J}$$

مثال (۹-۱۶). در شکل زیر، نخ سبکی، دور قرقره‌ای به شعاع R پیچیده شده و به انتهای آزاد نخ، جسمی به جرم m متصل است. لختی دورانی قرقره حول محور مرکزی برابر I می‌باشد. دستگاه از حالت سکون رها شده و جسم، ضمن باز شدن نخ، سقوط می‌کند. شتاب حرکت جسم و شتاب زاویه‌ای قرقره و کشش نخ را محاسبه کنید.

حل: برای انتقال، سمت حرکت را مثبت و برای دوران، سمت چرخش را مثبت می‌گیریم.

$$\sum F = ma \Rightarrow mg - T = ma \quad \text{انتقال } m$$

$$\sum \tau = I\alpha \Rightarrow TR = I\alpha \quad \text{دوران قرقره}$$



از طرفی شتاب حرکت جسم با شتاب نخ یکی است و چون نخ دور قرقره پیچیده شده، پس شتاب نخ با شتاب مماسی قرقره یکسان است ($a = a_T$)، بنابراین:

$$a = a_T = R\alpha$$

با حل دستگاه معادلات فوق، نتایج زیر حاصل خواهد شد.

$$mg = \left(m + \frac{I}{R^2}\right)a \Rightarrow a = \frac{mg}{m + \frac{I}{R^2}}$$

$$\alpha = \frac{a}{R} = \frac{mg}{mR + \frac{I}{R}}$$

$$T = \frac{I\alpha}{R} = I \left(\frac{mg}{mR^2 + I} \right)$$

مثال (۹-۱۹). یک کره توپر یکنواخت، روی یاتاقان‌های بدون اصطکاکی، حول محور قائمی که از مرکز آن گذشته است، می‌چرخد. ریسمان سبکی دور استوای کره پیچیده شده و پس از گذشتن از روی قرقره‌ای، به جسمی متصل شده است. جسم رها می‌شود تا ضمن باز شدن نخ از دور کره، سقوط کند.

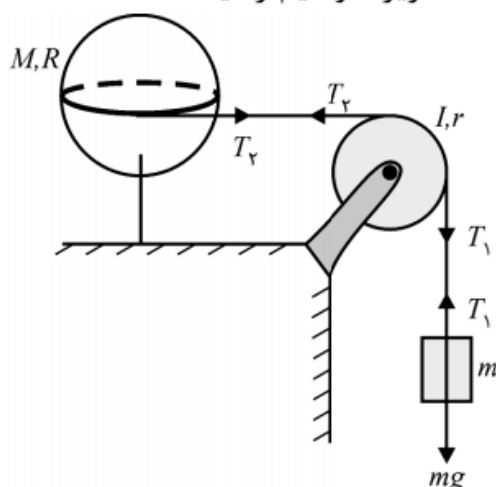
الف) شتاب حرکت جسم را محاسبه کنید.

ب) سرعت جسم را هنگامی که به اندازه h سقوط می‌کند، به دست آورید؟

ج) با استفاده از روابط مربوط به انرژی، سرعت جسم را پس از سقوط به اندازه h به دست آورید؟

حل:

الف) جسم دارای حرکت انتقالی و قرقره و کره دارای حرکت دورانی خواهند بود. با استفاده از روابط دینامیک انتقال و دوران به معادلات زیر خواهیم رسید:



انتقال جرم m

$$\sum F = ma \Rightarrow mg - T_1 = ma$$

$$\sum \tau = I\alpha \Rightarrow T_1 r - T_2 r = I\alpha \quad \text{و} \quad a = r\alpha \quad \text{دوران قرقره}$$

$$T_2 R = I_1 \alpha_1 \quad \text{و} \quad a = R\alpha_1 \quad \text{و} \quad I_1 = \frac{1}{2} MR^2 \quad \text{دوران کره}$$

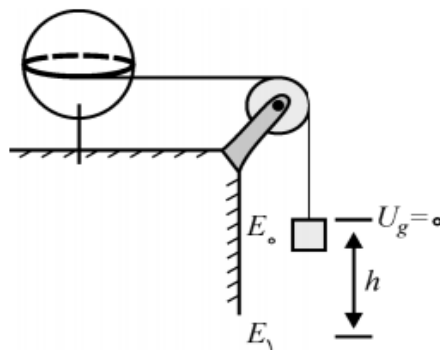
$$\begin{cases} mg - T_1 = ma \\ T_1 - T_2 = I \frac{a}{r} \Rightarrow mg = \left(m + \frac{I}{r^2} + \frac{1}{2} M \right) a \Rightarrow a = \frac{mg}{m + \frac{I}{r^2} + \frac{1}{2} M} \\ T_2 = \frac{1}{2} Ma \end{cases}$$

ب) با توجه به ثابت بودن شتاب که در قسمت (الف) محاسبه شد، از معادله مستقل از زمان استفاده می‌کنیم.

$$v^2 - v_0^2 = 2a \Delta y \Rightarrow v^2 - 0 = 2 \left(\frac{mg}{m + \frac{I}{r^2} + \frac{1}{2} M} \right) h \Rightarrow v = \sqrt{\frac{2mgh}{m + \frac{I}{r^2} + \frac{1}{2} M}}$$

ج) درموقعی که شتاب ثابت نیست یا نمی‌خواهیم از روش دینامیکی، مسئله را حل کنیم، می‌توان از روش پایستگی انرژی استفاده نمود. در این حالت:
ابتدا که جسم ساکن است:

$$E_o = K_o + U_o = 0$$



موقعی که جسم به اندازه h پایین رفته:

$$E_1 = K_1 + U_1 = \frac{1}{2}mv^2 + \frac{1}{2}I\omega^2 + \frac{1}{2}I_1\omega_1^2 - mgh$$

با توجه به رابطه پایستگی انرژی:

$$\Delta E = W_{nc} = 0 \Rightarrow E_1 = E_o$$

$$\frac{1}{2}mv^2 + \frac{1}{2}I\omega^2 + \frac{1}{2}I_1\omega_1^2 - mgh = 0$$

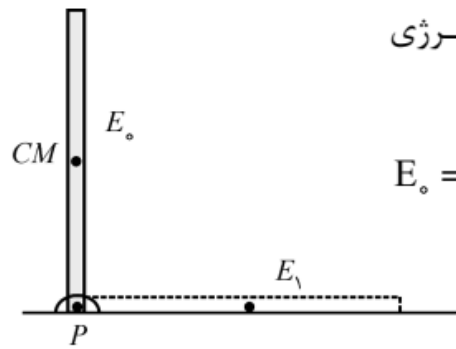
از طرفی سرعت جسم با سرعت خطی نقطه تماس بر قرقره و مماس بر کره برابر است.

$$v = r\omega = R\omega_1 \Rightarrow \omega = \frac{v}{r} \quad \text{و} \quad \omega_1 = \frac{v}{R} \quad \text{و} \quad I_1 = \frac{2}{5}MR^2$$

$$\frac{1}{2}mv^2 + \frac{1}{2}I\left(\frac{v}{r}\right)^2 + \frac{1}{2}\left(\frac{2}{5}MR^2\right)\left(\frac{v}{R}\right)^2 - mgh = 0 \Rightarrow v = \sqrt{\frac{2mgh}{m + \frac{I}{r^2} + \frac{2}{5}M}}$$

مثال (۹-۲۰). میله‌ای به طول 1 m از یک سر به زمین لولا شده و در حالت قائم قرار دارد. اگر این میله رها شده و روی زمین بیفتد، سرعت سر آزاد میله در لحظه برخورد به زمین چقدر است؟

حل: با استفاده از پایداری انرژی؛ (سطح زمین را مبدأ انرژی پتانسیل گرانشی اختیار می‌کنیم)



$$E_0 = K_0 + U_0 = mg \frac{L}{2} \quad (\text{جرم در مرکز جرم فرض می‌شود})$$

میله حول محور P فقط دوران می‌کند.

$$E_1 = K_1 + U_1 = \frac{1}{2} I_P \omega^2$$

$$\Delta E = W_{nc} = 0 \Rightarrow E_0 = E_1 \Rightarrow mg \frac{L}{2} = \frac{1}{2} I_P \omega^2 \quad (I_P = \frac{1}{3} mL^2 \text{ چرا؟})$$

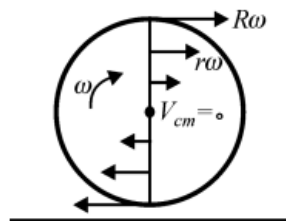
$$mg \frac{L}{2} = \frac{1}{2} \left(\frac{1}{3} mL^2 \right) \omega^2 \Rightarrow \omega = \sqrt{\frac{3g}{L}}$$

از طرفی برای یک جسم در حال دوران، سرعت خطی یک نقطه از جسم با سرعت زاویه‌ای رابطه دارد.

$$v = r\omega$$

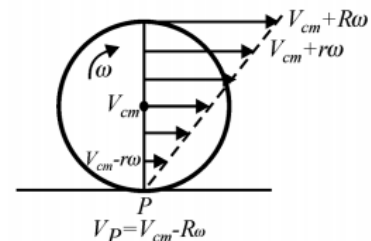
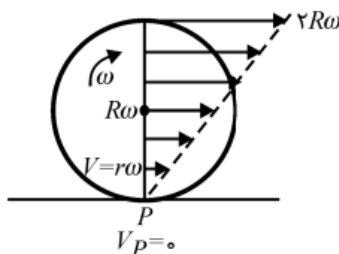
$$r = L \Rightarrow v = L\omega = L \sqrt{\frac{3g}{L}} = \sqrt{3gL} = \sqrt{3(9/8)} \cong 5/4 \text{ m/s}$$

۷-۹- ترکیب دوران و انتقال (غلتش)



(الف) جسم فقط دوران می‌کند.

$$v_P = v_{cm} - r\omega$$



(ب) جسم روی سطح می‌غلتد.

(ج) جسم روی سطح می‌غلتد (دوران حول محور P)

$$v_P = 0 \Rightarrow v_{cm} = R\omega$$

(دوران حول مرکز جرم + انتقال مرکز جرم)

مثال (۹-۲۱). نشان دهید انرژی جنبشی جسم در حالت (ب) و حالت (ج) به یک نتیجه منجر می‌شوند.

حل: انرژی جنبشی جسم در حالت (ج) فقط انرژی جنبشی دورانی است بنابراین طبق قضیه محورهای موازی $I_P = I_{cm} + mR^2$:

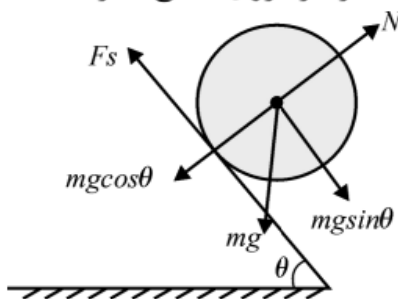
$$K = \frac{1}{2} I_P \omega^2 = \frac{1}{2} (I_{cm} + mR^2) \omega^2 = \frac{1}{2} I_{cm} \omega^2 + \frac{1}{2} mR^2 \omega^2$$

از طرفی $R\omega = v_{cm}$:

$$K = \frac{1}{2} I_{cm} \omega^2 + \frac{1}{2} m v_{cm}^2$$

در جواب فوق، عبارت $\frac{1}{2} m v_{cm}^2$ سهم انرژی جنبشی انتقالی مرکز جرم و $\frac{1}{2} I_{cm} \omega^2$ سهم انرژی جنبشی دورانی جسم حول محور مرکز جرم است. پس از عبارت مربوط به حالت (ج) به عبارت مربوط به حالت (ب) می‌رسیم و برعکس.

مثال (۹-۲۲). کره توپری به جرم m و شعاع R از بالای سطح شیب‌داری به شیب θ شروع به غلتیدن به سمت پایین می‌کند. اگر کره روی سطح نلغزد، شتاب مرکز جرم آن را حساب کنید.



حل: این مثال را از ۲ روش بررسی می‌کنیم.

الف) نسبت به مرکز جرم (ترکیب دوران و انتقال)، با توجه به نمودار آزاد رسم شده.

$$\sum F = ma \Rightarrow mg \sin \theta - f_s = ma$$

(آنچه که مانع لغزش جسم می‌شود، اصطکاک ایستایی است)

$$\sum \tau = I_{cm} \alpha \Rightarrow f_s R = I_{cm} \alpha$$

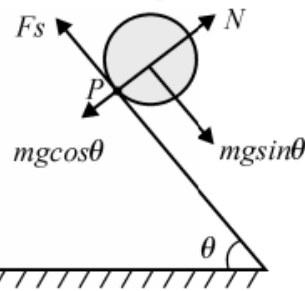
$$a_{cm} = R \alpha$$

با حل معادلات، به جواب زیر می‌رسیم:

$$mg \sin \theta = \left(m + \frac{I_{cm}}{R^2} \right) a \Rightarrow a = \frac{mg \sin \theta}{m + \frac{I_{cm}}{R^2}}$$

$$I_{cm} = \frac{2}{5} m R^2 \Rightarrow a_{cm} = \frac{mg \sin \theta}{m + \frac{2}{5} m} = \frac{5}{7} g \sin \theta$$

ب) نسبت به محور P (محل تماس کره با سطح شیبدار) (دوران محض):



$$\sum \tau = I_P \alpha \Rightarrow mg \sin \theta R = I_P \alpha \Rightarrow \alpha = \frac{mg \sin \theta R}{I_P}$$

$$a_{cm} = R\alpha = \frac{mg \sin \theta R^2}{I_P} \quad \text{و} \quad I_P = I_{cm} + mR^2 = \frac{2}{5}mR^2 + mR^2 = \frac{7}{5}mR^2$$

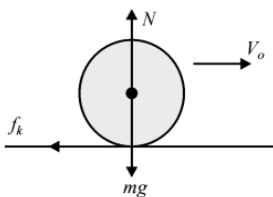
$$\Rightarrow a_{cm} = \frac{5}{7}g \sin \theta$$

همان گونه که انتظار می رفت، هر دو روش به یک جواب منجر می شوند.

مثال (۹-۲۶). یک توپ بولینگ (کره توپر) با سرعت اولیه افقی V_o و بدون چرخش روی سطح افقی پرتاب می شود. ضریب اصطکاک جنبشی سطح μ_k است. (جرم توپ m و شعاع آن R می باشد). توپ مسافتی را روی سطح می لغزد و پس از آن می غلتد، زمان لغزش و سرعت توپ در آغاز غلتش را برحسب پارامترهای معلوم محاسبه کنید.

حل: تا موقعی که جسم می لغزد، بین سرعت مرکز جرم و سرعت زاویه ای رابطه مشخصی وجود ندارد ولی هنگام غلتش $v_{cm} = R\omega$. با رسم نیروهای وارد بر جسم در هنگام لغزش دیده می شود که عامل چرخش توپ، اصطکاک جنبشی است.

ابتدا $v_{cm} = v_o$ و $\omega_o = 0$. هنگام غلتش $v_{cm} = R\omega$.



$$\sum F = ma \Rightarrow \begin{cases} N - mg = 0 \\ -f_k = ma \end{cases} \quad (1)$$

$$\sum \tau = I\alpha \Rightarrow f_k R = I\alpha \quad (2)$$

با توجه به اینکه نیروها ثابت هستند، پس شتاب نیز ثابت است و از روابط بین سرعت و شتاب جایگزین می کنیم.

$$(1): -\mu_k mg = m \left(\frac{v - v_o}{t} \right) \Rightarrow \mu_k g = \frac{v_o - v}{t}$$

$$I = \frac{2}{5}mR^2 \quad \text{برای کره توپر:}$$

$$(2): \mu_k mg R = I \left(\frac{\omega - \omega_o}{t} \right) \Rightarrow \mu_k g = \frac{I}{mR^2} \left(\frac{v}{t} \right)$$

$$\Rightarrow v_o - v = \frac{I}{mR^2} v \Rightarrow v = \frac{v_o}{1 + \frac{I}{mR^2}} = \frac{v_o}{1 + \frac{2}{5}} = \frac{5}{7}v_o$$

و با قرار دادن v در معادله (۱)، زمان لغزش محاسبه می شود:

$$t = \frac{v_o - v}{\mu_k g} = \frac{\frac{2}{5}v_o}{\mu_k g}$$

مشاهده می شود که هر چه ضریب اصطکاک بیشتر باشد، مدت زمان لغزش کوتاه تر خواهد بود.

$$\vec{L} = \sum_{i=1}^n \vec{L}_i$$

$$\frac{d\vec{L}}{dt} = \vec{\tau} \quad d\vec{L} = \vec{\tau} dt = \int_{L_0}^L d\vec{L} = \int_{t_0}^t \vec{\tau} dt = \int_{t_0}^t I\vec{\alpha} dt \Rightarrow \vec{L} - \vec{L}_0 = I(\vec{\omega} - \vec{\omega}_0)$$

$$\sum \vec{\tau}_{\text{ext}} = \frac{d\vec{L}}{dt}$$

به سادگی می‌توان نتیجه‌گیری نمود که اگر $\sum \vec{F}_{\text{ext}} = 0$ در نتیجه $\frac{d}{dt}(\vec{L}) = 0$ و بنابراین:

$$\vec{L} = \text{ثابت}$$

مثال (۹-۳۲). شخصی روی سکوی دوار بدون اصطکاکی که با سرعت زاویه‌ای 2 rev/s می‌چرخد، ایستاده است. این شخص دستهایش را از دو طرف کاملاً باز کرده و در هر دستش یک وزنه نگه داشته است. در این حالت، لختی دورانی کل شخص و سکو و وزنه‌ها برابر $6 \text{ kg} \cdot \text{m}^2$ است. اگر در حین دوران، شخص بازوهای خود را پایین آورده و لختی دورانی کل به $2 \text{ kg} \cdot \text{m}^2$ کاهش یابد.

الف) سرعت زاویه‌ای نهایی سکو چقدر خواهد شد؟

ب) انرژی جنبشی دورانی چقدر افزایش می‌یابد؟

حل:

الف) با توجه به اینکه مجموعه مشخص و وزنه‌ها و سکو، یک دستگاه را تشکیل می‌دهد. باز و بسته کردن دست‌ها توسط شخص، یک عامل داخلی محسوب می‌شود. پس:

$$\sum \vec{\tau}_{\text{ext}} = 0 \Rightarrow \vec{L} = \text{ثابت} \Rightarrow \vec{L}_i = \vec{L}_f \Rightarrow I_0 \omega_0 = I \omega$$

$$\Rightarrow \omega = \frac{I_0}{I} \omega_0 = \frac{6}{2} (2) = 6 \text{ rev/s}$$

پس به همان نسبتی که لختی دورانی کاهش می‌یابد، سرعت زاویه‌ای افزایش خواهد یافت.

$$k_i = \frac{1}{2} I_0 \omega_0^2 \quad \text{ب)}$$

$$k_f = \frac{1}{2} I \omega^2 \Rightarrow \frac{k_f}{k_i} = \left(\frac{I}{I_0} \right) \left(\frac{\omega}{\omega_0} \right)^2 = \left(\frac{2}{6} \right) \left(\frac{6}{2} \right)^2 = 3$$

بنابراین انرژی جنبشی ۳ برابر حالت اول خواهد بود.